

# STAGE DÉPARTEMENTAL

Les 9 et 10 Décembre 2011

DIRIGÉ PAR

**JAFF RAJI** 5<sup>E</sup> DAN BE2

ORGANISÉ PAR

LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE LA SARTHE



**JCM Aikido Dojo Ville de Suzuka** - Gymnase Alain Fournier  
5 promenade Newton 72100 LE MANS  
(près de l'ex piscine des Sablons - tramway : St Martin de Pontlieue)



## Horaires

- Vendredi 9 Décembre  
de 19H30 à 21H30
- Samedi 10 Décembre  
de 10H00 à 12H00 et de 15H00 17H30

## Tarifs :

- licenciés sarthois : 5 €  
(clubs à jour de leur cotisation)
- gratuit pour les moins de 18 ans
- extérieurs : tarif unique 20 €

## Contacts :

**Comité Départemental de la Sarthe :**  
<http://www.aikido-sarthe.fr> - [contact@aikido-sarthe.fr](mailto:contact@aikido-sarthe.fr)  
**Aïkido JCM :**  
[aikidojcm@free.fr](mailto:aikidojcm@free.fr) - [aikidojcm.free.fr](http://aikidojcm.free.fr)

